

Les petits échos de la Rando

N° 137 / Décembre 2025



LE JOURNAL DES CAVALIERS RANDONNEURS DES CÔTES D'ARMOR



PRÉSIDENT

Jackie BRUNET
2 hameau de Kertau
PLÉRIN
02 96 74 68 05

VICE-PRÉSIDENTS

Laurent NICOLAS
6 Vewenn
KERMARIA SULARD
02 96 38 08 18

Gilbert RENAULT
21, Route du Calvaire
BOBITAL
06 8119 60 07

Jean-Maurice MENGUY
2, voie romaine
Rosquelfen
BON REPOS / BLAVET
02 96 36 48 15

TRÉSORIÈRE

Régine LE HEGARAT
9 Le Grand Clos
SAINT BRANDAN
06 85 55 07 50

SECRÉTAIRE

Marie-Hélène REIGNIER
30 rue Léon Blum
22000 SAINT BRIEUC
06 26 22 40 13

SECRÉTAIRE ADJOINTE

Isabelle LE CAM
1 Hent Treuz
PLELAUFF
06 86 01 56 69
Référente journal

DÉLÉGUÉ ATTELAGE

Louis TROTEL
La Lande Chapelle
SAINT POTAN
02 96 41 27 88

NORD OUEST 22

Laurent BERTIN
La Ville Morel
PLOURHAN
02 96 71 96 80

Flavie LE CALVEZ
8 Coz Douar
PLOUMILLIAU
06 84 25 36 68

CENTRE OUEST

Marie REUTER
14 Saint Roch
SAINT ADRIEN
06 45 04 00 68

EST 22

Chantal LE BRETON
La Clôture
TRAMAIN
06 30 68 36 30

SUD EST 22

Serge MARTIN
3 imp. des platanes
LA MOTTE
06 32 28 09 58

Loïc BIDAN
10 la métairie
PLOUGUENAST
06 75 49 60 91

SAINT BRIEUC

Guy HANEL
19 rue la Charpenterie
PLERIN
06 98 96 67 11

Jean Pierre PEAUDOUYE
40 rue des Lignerries
SAINT BRIEUC
06 29 58 40 33

SUD OUEST 22

Bernard BERTHELOT
10 route des Dolmens
PLÉLAUFF
02 96 24 85 11

Sont également
membres du bureau
les présidents
d'associations
locales et les centres
équestres à jour de
leur cotisation.

Nous nous réunissons le 1^{er} mardi de chaque mois au local à Plérin. Les comptes-rendus de ces réunions mensuelles peuvent, sur simple demande, être envoyés par mail à tout adhérent à jour de sa cotisation.



ACECA

18, Rue Montesquieu
« Le Sépulcre » 22190 PLERIN

Renseignements de 9h à 12h du lundi au vendredi
02 96 73 12 38

Avant de nous rendre visite,
contactez Yveline pour fixer un rendez-vous :

aceca@orange.fr
www.randocheval22.com



L'ACECA déménagement !

Comme la mairie de Plérin avait décidé de vendre la maison de quartier du Sépulcre, nous avons cherché tout le printemps un autre local. La bonne nouvelle est tombée cet été : une pièce était disponible dans la maison de quartier de Saint-Laurent. Ouf ! La difficulté a été de déménager tout le matériel accumulé dans nos 140 m² depuis 40 ans dans 15 m² ! Chaque membre du bureau s'est dévoué pour se répartir les différents postes. Il faudra désormais que nous soyons tous plus rigoureux dans la gestion des prêts (cordes, balisage provisoire, gobelets, couverts...) Le poste « secrétariat » est de nouveau opérationnel quoique réduit. Notre nouvelle adresse est à présent : **10 place Kennedy 22190 PLERIN**



Quelques dates à noter pour 2026 :

L'assemblée générale : elle aura lieu le samedi 24 janvier

Si vous souhaitez intégrer le nouveau bureau, nous avons besoin de vous, n'hésitez pas à nous contacter !

La fête de l'Equibreizh se déroulera à Pluherlin (56) du 16 au 17 mai et sera précédée d'une petite Trans' Morbihannaise.

La Costarmo' commencera à Gouarec le 4 juillet pour 7 jours de randonnée en itinérance. Les pré-inscriptions seront prises à l'AG.

La Trans'ille et Vilaine est prévue du 30 mai au 05 juin dans le secteur de Bécherel et de la Bretagne Romantique (randonnées en étoile).

Le Finistour, du dimanche 26 Juillet au samedi 1^{er} août, sillonnera sur Argol et la presqu'île de Crozon.

L'Equirando : un projet se profile pour 2027 à Forcalquier près de Sisteron dans les Alpes de Haute Provence (04) les 9, 10 et 11 juillet.

Dimanche 18 mai, une cinquantaine de cavaliers se sont réunis, à l'occasion de l'inauguration du panneau, pour une belle balade à cheval sur les chemins de Quessoy. Le panneau présente 2 boucles de 20 et 14 km, balisées « point vert ».

Il est installé près de la salle des sports. Cet espace permet de se garer facilement mais aussi de bivouaquer.

« Un grand merci à l'équipe des cavaliers de Quessoy, autour de Constant Ramel et de l'association de **Quessoy Rando** pour leur accueil, la qualité des chemins, le balisage permanent et son suivi. A bientôt sur les chemins », Jackie.



Formation Baliseur FFE

Le 25/10/2024 et le 19/09/2025 ont eu lieu des formations balisage à Saint Yvi (29). Les seize participants sont désormais « baliseurs équestres fédéraux » et pourront œuvrer au balisage des chemins équestres. Nicolas Jannes, du centre équestre des Chevaux de Toul Ar C'hoat, a chaleureusement accueilli ces 2 groupes. Merci au CRTEB (Comité Régional de Tourisme Equestre) pour le financement de cette action ainsi qu'à Jackie et Yveline, formateurs FFE, pour l'animation de ces journées.



C'est grâce à toutes ces actions majoritairement bénévoles que la randonnée équestre et toutes les disciplines utilisant les chemins sont possibles. Vous pouvez contacter l'ACECA si vous êtes intéressé.

Randonnée de 2 jours à GUERLEDAN les 14 et 15 juin

45 cavaliers le samedi et le dimanche. Tous les participants étaient ravis de la qualité des chemins et des paysages qui bordent le lac de Guerlédan. Les cavaliers ont toujours plaisir à se retrouver sur 2 journées. La plupart étaient arrivés dès le vendredi soir.

Au programme : les landes du Liscuis, le tour du lac de Guerlédan, l'abbaye de Bon Repos, la forêt de Quénécan, le halage et la voie verte.



La rando n'a pas d'âge...

André et Bernard sont présents sur beaucoup de randonnées équestres, discipline qu'ils pratiquent depuis des années. Lors de la randonnée de Guerlédan, plusieurs générations de cavaliers étaient présentes. Gabriel et Tom représentaient la jeune génération.



La 24^{ème} édition de l'Equibreizh a eu lieu du 20 au 22 juin à **Saint Just** (35), en pays de Redon.

Cet événement rassemble chaque année sur un site breton les passionnés de la randonnée à cheval.

Une centaine de cavaliers et meneurs ont répondu présents à l'invitation de l'AACIV.



« Avec Jackie, nous sommes arrivés le lundi 16 à Saint-Just et avons randonnée toute la semaine : Bain sur Oust, une boucle à St Vincent sur Oust, une boucle sur La Gacilly et visite de l'exposition photo. Le soir, un groupe de cavaliers costarmoricain nous a rejoint au camping d'Yves Rocher. Raymonde, William, Jean-Yves et Alain sont partis de Malestroit.

Le lendemain, départ à l'aube, à 7H nous traversons les ruelles de La Gacilly pour éviter les heures chaudes et rejoindre le lieu de rassemblement pour midi ». *Yveline*

Malgré la canicule, les participant ont pu découvrir de superbes paysages au cœur de ce site mégalithique naturel. Les itinéraires ont été aménagés de manière à préserver les chevaux et les cavaliers de la chaleur.

Un grand merci aux organisateurs, cet évènement fut vraiment une belle réussite !

Suggestion pour un WE : ce site mégalithique et naturel dispose de 3 circuits de randonnée équestre balisés et d'un gîte d'étape communal avec un paddock mitoyen.



C'est du cœur du centre Bretagne, à Laniscat, que la randonnée équestre costarmoricaine s'est élancée, flirtant les deux premiers jours avec le Morbihan. Ces premières étapes furent d'emblée sportives. Les chemins caillouteux et escarpés qui enserrent le canal de Nantes à Brest et le lac de Guerlédan, traversent les landes de Liscuis parsemées de vieilles ardoises et la forêt enchantée de Quénécán, tapie de pierres moussues. Changement de décor au troisième jour : passé Saint-Guen, la troupe rejoint, par les coteaux, la rigole d'Hilvern, petite autoroute cavalière, qui l'emmène vite à Saint-Caradec. Le village est lové autour de son église, dotée d'un superbe retable baroque, et domine l'étang dont les rives accueillent chevaux et cavaliers. Les tableaux du peintre Lucien Pouëdras, dispersés dans les ruelles du village, évoquent une vie paysanne disparue, fidèle au rythme des saisons. Quant à eux les chevaux profitent de la prospère et savoureuse savane locale.



Les ardoisières de Liscuis

Après une visite conviviale à la maison du Département pour certains et une pause méridienne à l'orée de la forêt de Loudéac, l'équipée équestre costarmoricaine se poursuit, le quatrième jour, par la traversée de cette forêt labyrinthique et fait étape le soir dans l'ancienne gare de Plémet, redevenue pour un soir relais de poste. Puisque, après tout, le chemin de fer commença par la traction chevaline sur rail, avant que les chevaux-vapeur prennent le relais. Au cinquième jour, la chaleur monte sur les prairies bretonnes. Les berges du Lié et les bosquets qui les recouvrent sont bienvenus pour rafraîchir chevaux et cavaliers, jusqu'au refuge bucolique de la Roche aux Cerfs pour le repos vespéral. Le blé grappillé en bordure des champs et l'eau vive font le bonheur des chevaux !



Notre Dame de Lorette—Le Quillio

Les chevaux bien éduqués font d'excellents piliers de bar, qui savent se tenir, en accompagnateurs stylés. Ainsi, un peu après le départ de la sixième étape de la randonnée costarmoricaine, à Langast, et à son arrivée à Moncontour, petites cités conviviales, les bistrots furent enfin au rendez-vous. Car, contrairement aux idées reçues, les bistrots sont devenus aussi rares que les médecins au long des itinéraires de l'Argoat. Entre ces deux haltes bistrotières, il y eut, via bocage et vallons ombragés, le point d'orgue du passage par le sommet arrondi de Bel-Air, point culminant des Côtes d'Armor (339 m quand même), d'où une échappée dans la végétation dense permet de discerner (si on n'est pas trop myope) la ligne bleue de la Manche à une trentaine de kilomètres.

La forêt de Quénécan





1- La côte des Halles à Ploelec

2- Pique-nique à Saint Carreuc

3- Pause à Moncontour

4- Bivouac à la Roche aux cerfs

5- Etape à la gare de la Prénessaye



Par monts et par vaux depuis Moncontour, par des chemins parfois méchamment embroussaillés, le champ de foire de Plaintel sera le point d'arrivée final de la randonnée costarmoricaine. Mais sûrement pas pour vendre nos méritants chevaux !!!

L'épreuve de ce dernier jour consistait à sonner le départ suffisamment tôt et à adopter une allure suffisamment soutenue pour traverser à temps, avant sa fermeture, la route empruntée par le Tour de France et sa caravane. Ce fut juste... Mais les spectateurs agglutinés auront eu le plaisir d'assister au passage de nos chevaux, aussi fringants que les cyclistes qu'ils attendaient patiemment. Les cavaliers ont vite pris la poudre d'escampette pour ne pas semer le bazar.

Un bravo reconnaissant à celles et ceux qui ont composé et organisé cet itinéraire, fort varié et bien équilibré, avec juste la dose de surprises qu'il faut !

Jacky Fayolle

Equirando en Normandie

10

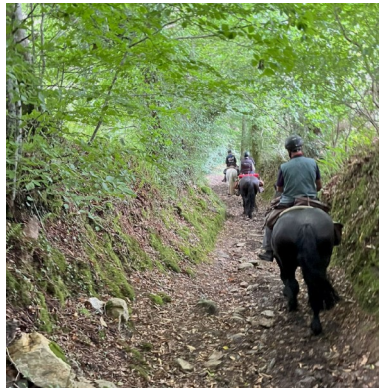
En route vers l'Equirando !

Une semaine pour rejoindre
le rassemblement de Bagnoles de l'Orne.

Tadcoz et **Fauvette** (la nouvelle petite jument du groupe) partent d'Ardevon au pied du Saint Mont Michel le samedi 19 juillet. Le temps est maussade. Cap à l'est dans les herbus. Tout est nouveau pour **Fauvette**, juste sortie de poulinage après une carrière en course de trot. Elle apprend derrière **Tadcoz**, qui lui par contre semble avoir tout oublié. Tout lui fait peur, une feuille qui bouge, un cours d'eau à traverser, un oiseau qui s'envole, la liste est longue. 18 ans et la mémoire lui manque déjà ! Heureusement, **Fauvette** ne tient pas compte de ses sursauts et refus, elle passe même devant quand un petit cours d'eau semble infranchissable pour le vieux briscard. « *Tu n'as pas honte !* » s'écrie le cavalier.

L'étape est à la Bellangerie à Val Saint Père. Gîte d'étape confortable où nous sommes seuls. Les chevaux se partagent un grand pré bien enherbé. Au bruit du sac plastique qui contient la ration d'aliment, **Fauvette** ne réagit pas le premier soir... Le lendemain matin, au même bruit, elle sera la première à la barrière. Elle apprend vite !

En ce dimanche matin, heureusement qu'il n'y a pas grand monde à Avranches. Nous devons traverser une zone bien urbanisée : un grand rond-point sur la route de Granville, puis suivre la voie express sur 1,5 km, et ensuite traverser la zone hospitalière avant de retrouver un peu le calme de la campagne. Pour le midi, nous échappons tout juste à la pluie, le temps est encore incertain. Ce soir nous retrouvons les copains au Petit Celland mais nous arrivons sous la pluie battante. L'accueil est chaleureux à la ferme de la Brunière.



Carlito et Laurent B.

Vahina et Marie

Banco et Laurent N.

Rio et Brigitte

Tadcoz et Bernard

Fauvette et Annie



Lundi matin, les chauffeurs vont conduire les véhicules deux étapes plus loin et reviennent en taxi. Nous suivons le GR 22 (Paris-Le Mont Saint Michel) par de jolis chemins sur les balcons de la Sée, entrecoupés de parties goudronnées. Arrivée à Saint Pois avec un gîte d'étape pour nous seuls, accueil des chevaux dans un champ communal et soirée au restaurant du village où nous retrouvons des équirandins de connaissance, en route comme nous, pour Bagnoles de l'Orne.

Mardi étape de Saint Pois - le Neufbourg, encore une fois seuls au gîte d'étape. Celui de Mortain était complet. L'accueil par la municipalité est top ! On nous emmène faire des courses à Mortain et nous partageons le repas au gîte, tranquilles.

Mercredi, le petit déjeuner, très copieux, est pris au bar avant d'attaquer cette nouvelle journée, toujours le GR 22 sur les crêtes du Mortinais. Emportés par l'habitude de suivre le balisage, nous ne regardons pas assez la carte : à la Fosse Arthour, il aurait fallu quitter temporairement le GR pour éviter le « mur d'escalade ». Notre inattention nous conduit dans un passage très raide. Les chevaux sont volontaires et courageux. On fait une pause sur un petit replat mais il reste encore une partie bien raide dont on ne voit pas la fin. « *On redescend ?* » « *On continue ?* » Les avis sont partagés. Convaincus que descendre est plus dangereux que monter, Marie est envoyée en éclaireuse pour évaluer la difficulté. Pendant ce temps ça gamberge... « *On monte à pied ?* » « *À cheval ?* » « *OK à pied* », « *non à cheval* », « *ou alors à pied* », « *ou bien à cheval* ». Marie revient, il ne reste que la grosse difficulté que l'on voit depuis notre replat et ensuite c'est bon. Certains à cheval, d'autres à pied, nous franchissons tous ce mur qui n'était pas au programme... On nous rapportera par la suite, que des randonneurs pédestres, voyant des crottins dans ce passage, se sont demandé si les chevaux faisaient de l'escalade !



Une barrière canadienne infranchissable par les chevaux nous oblige à un détour de 3 km qui vient s'ajouter à une partie bien goudronneuse.

Le soir, nous retrouvons nos fourgons à Lonlay l'Abbaye où nous sommes accueillis confortablement dans une ferme.

Jeudi, les véhicules sont convoyés vers Domfront notre étape du soir. Toujours le GR22, sans surprise aujourd'hui.

Nous arrivons le soir au camping de Domfront où nous retrouvons pas mal d'équirandins ayant emprunté, comme nous, la route ouest. Partage d'anecdotes et d'expériences. L'obligation de prise de température matin et soir pour les chevaux est suivie consciencieusement, du moins par certains... Merci à eux.

Vendredi, c'est l'arrivée à Bagnoles de l'Orme. Ultime convoyage des véhicules et la dernière étape commence. Un aérodrome a été mis à disposition pour ce grand évènement. L'entrée sur le site est un peu stressante, les chevaux s'énervent. Contrôle véto, prise de température, encore! Pas facile pour tous. Finalement nous avons les précieux sésames : un cœur dessiné sur le derrière des chevaux et un bracelet « équirando » pour les cavaliers (et pas l'inverse, c'est heureux).

Les chevaux sont installés en paddocks, nous voilà posés, on peut souffler.

La fête peut commencer !



3 jours de fête, de spectacles, avec en point d'orgue le « fameux » défilé en ville du samedi après- midi. Chacun l'appréhende plus ou moins. La Bretagne, bien représentée par une cinquantaine de cavaliers, sera précédée d'un bagad. Chacun se prépare, et nous nous dirigeons vers la zone de rassemblement au bout de la piste de l'aérodrome. Tadcoz ne tient pas en place et Bernard a les plus grandes difficultés à le maîtriser. Fauvette quant à elle est placide. C'est quand Tadcoz décide qu'il allait faire le défilé debout sur les postérieurs que la décision qui s'impose est prise : retour au paddock pour lui. Il hennira pendant 1h30 en attendant le retour de ses copains. La déambulation en ville est laborieuse. Il y a de longs moments d'attente. Ce qui n'incite pas au calme les chevaux un peu fougueux. Carlito s'énerve, il semble avoir pris une douche, il est mouillé de la tête à la queue. Il est plus sage de rentrer. Le bagad a du mal à marcher à l'allure des chevaux. A l'arrivée à la mairie l'un des sonneurs fait un malaise, fin de l'intervention musicale. Dommage, les Gwenn a du, la musique, tout cela était très chouette. Le retour sans les musiciens se fera plus vite que l'aller.



La soirée sera festive, avec discours et repas de gala, suivis de danses endiablées et d'un très beau spectacle nocturne.

Dimanche, c'est l'heure des adieux et, après le dernier repas partagé le midi, chacun charge ses chevaux pour le retour.

Un grand bravo à l'équipe d'organisation et aux nombreux bénévoles pour cette Equirando très réussie !

Annie

La Bretagne était bien présente !

Nous étions plus de cinquante cavaliers bretons inscrits, tous les départements étaient représentés. Le stand « CRTE Bretagne » a eu un vif succès ainsi que le bagad de Vire qui a animé notre défilé et le village des exposants. Le prix du plus jeune équirandin aurait pu être remporté par Ewen 8 ans , un cavalier d'Étables sur mer qui randonnait avec ses parents et ses grands-parents au départ de Bourg Le Roi (l'équipe des *Petits Poids*) mais une petite fille, quelques mois plus jeune, lui a grillé la place...

Jackie



Ploubezre / Bagnoles de l'Orne

Diane est partie en solo avec Barbossa Du Black Pearl, son cheval Minorquin. Elle a suivi l'Equibreizh jusqu'au mont Saint Michel, puis le GR 22.

Petite anecdote : la traversée en solo la baie de Saint-Brieuc fut un beau moment plein d'émotions !



19 jours et 442 km

Plélauff / Bagnoles de l'Orne

Je suis partie de chez moi avec Casse Noisette et Baltik. Je change tous les jours, ils sont alternativement cheval de selle et cheval de bât.

Je suis passée par Mur de Bretagne, Plouguenast , le mont Bel Air, Sévignac, Plélan le Petit , Le Guildo, Pleslin Triga-vou, Cherrueix, le mont Saint Michel, Avranches, Mortain.

C'était la première fois que je participais à une Equirando et que je partais seule en autonomie-bivouac.

Ce fut une chouette découverte : que du bonheur !

Petite anecdote : l'employé communal qui arrive alors que je suis prête à partir (crottins nettoyés) et qui me dit, ravi : « je n'aurais pas fait mieux ! » et qui profite du temps gagné pour discuter avec le voisin

Charlotte



LE PERCHE, du 27 juillet au 3 août

L'Equirando terminée, nous poursuivons nos aventures équestres par 8 jours dans le Perche. Le choix ne s'est pas fait au hasard. Nous voulions pouvoir partir le dimanche de Bagnoles de l'Orne et être sur place pour la « **Randodoutte** » le soir même. Le Perche, en outre, semblait riche en chemins et centres d'intérêt.

Nous partons de Bagnoles de l'Orne pour 2 heures de route en direction de notre première étape, où le groupe de joyeux randonneurs/neuses de notre traditionnelle « **Randodoutte** » va se retrouver au complet. : Valérie arrive avec son petit nouveau **Luego**, Camargue de 4 ans qui fera sa première vraie randonnée et d'Henri et **Azou**, les vieux briscards toujours fringants, le cheval comme le cavalier...

Au Haut Cicé, sur la commune du Belforêt en Perche, nous arrivons chez Gilles, tout juste rentré lui aussi de l'Equirando. Encore un peu fatigué, il lui faut pourtant assurer son rôle de gîteur, il y parvient tout à fait. Une partie du groupe dormira dans la cabane aux allures de Far-West et l'autre partie dans les fourgons.

La première journée nous conduit jusqu'au très joli village de la Perrière. Belles pierres, coquet centre-ville, où se niche le petit restaurant sympathique conseillé par Gilles. Nous envisageons d'y prendre le déjeuner. Les *optimistes* ne prennent donc pas de pique-nique tandis que les *pessimistes* enfin les prudents en prennent un « au cas où ». Cas où ce serait fermé, mais c'est ouvert... mais complet. Heureusement pour les *optimistes*, une minuscule épicerie leur permettra de ne pas perdre le moral. Retour à travers la forêt domaniale par un chemin différent du matin. Et 2^{ème} soirée chez Gilles.





Le lendemain, nous partons vers le nord en choisissant de traverser la ville de Bel-lême et son très joli centre-ville pavé. Cavaliers pieds à terre pour passer sous le porche, c'est moins photogénique mais plus raisonnable. Le bruit des sabots sur les pavés attire les passants. Pique-nique aux Sept bras dans la forêt, avant de poursuivre vers Mauves sur Huisne, au lieu-dit le Chauchis, où Olivier, le mari de Marianne, nous accueille. Ils élèvent des chevaux pour l'endurance (Marianne est une adepte), ils ne sont pas indifférents à l'arrivée des nôtres sur leur propriété !

Le calme revient et tous reprennent leur activité favorite, brouter (surtout les nôtres qui n'ont rien mangé depuis ce matin car la pause repas, en pleine forêt, n'a pas été pour eux très « gastronomique »). Marianne, rentrée du boulot, nous fait la visite de leur gîte qui n'est pas encore tout à fait terminé. Ce sera un endroit très confortable, au-delà même de ce que nous avons l'habitude de pratiquer. Le repas est fourni mais cuisiné par nos soins, surtout ceux des garçons qui s'activent au barbecue et devant la friteuse.



Après une très bonne nuit dans le dortoir tout neuf qui sent bon le bois, nous partons par la voie verte, plein est, jusqu'à Moutiers au Perche où nous resterons quelques jours. Au centre équestre de « Perch'Orizon », Laurence nous accueille de façon très naturelle et sympathique (ce qui nous convient parfaitement).

Nous serons en autonomie dans le gîte et partagerons avec Laurence de bons moments tout en profitant de ses conseils avisés pour randonner dans ce très joli coin du Perche. Les chemins sont variés, le temps est clément et l'ambiance est au top, comme d'habitude.

Le Perche est vraiment une belle découverte que nous recommandons vivement. Lors de notre dernière soirée au petit restaurant du village voisin, la « Randodoute » de l'année prochaine est le sujet de conversation. Plusieurs idées, toutes bonnes, sont mises sur la table mais il faudra patienter pour savoir ce qui sera décidé... Annie

*« La mendicité est défendue
dans le département de l'Orne »*



Informations pratiques :

Moutiers au Perche, Perch'Orizon à Launay,
chez Laurence Lemaître : **06 82 41 42 88**

Le Gué de la Chaîne, lieu dit le Haut Cicé
chez Gilles Joseph : **06 86 52 70 71**

Mauves sur Huisne, lieu dit le Chauchis
chez Marianne Chopin : **06 20 36 00 85**



Journée « retrouvailles » à Avaugour

La rando des retrouvailles de l'ACECA a lieu chaque année au bois d'Avaugour. Le **dimanche 7 septembre**, une cinquantaine d'adhérents des Côtes d'Armor et du Finistère ont participé à cette journée toujours très conviviale. Bénévoles, cavaliers, meneurs et accompagnateurs étaient au rendez-vous pour parcourir les sentiers du très connu Tro Vraz, 28 km de circuit balisé dans les bois.

Merci au conseil départemental pour la mise à disposition des bâtiments et des terrains autour de la ferme du Bois Meur.



Plouisy, le 14 septembre



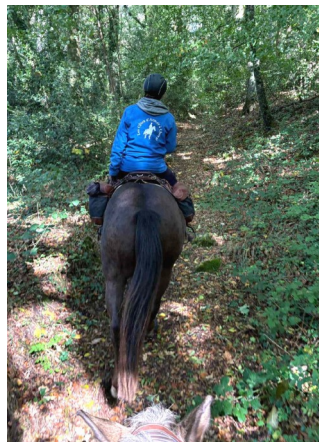
Une vingtaine de cavaliers et meneurs ont répondu à l'invitation de Jean Yves et Bernard. Cette randonnée ACECA organisée à Plouisy a enchanté les participants grâce à la qualité des circuits. Une pause à mi chemin et un pique-nique convivial en fin de parcours ont fait de cette journée une très belle réussite



PLAINTEL les 5 et 6 octobre

C'est une tradition annuelle, le dimanche a lieu la randonnée équestre, puis le lundi la foire aux poulains.

Cette année, la randonnée a réuni quarante-cinq cavaliers et six attelages.



Le lundi, l'ACECA tient un stand sur le foirail et présente au public une race de chevaux. Les connemaras étaient à l'honneur cette année.



L'élevage de Lann Glas présentait une poulinière suitée et deux pouliches d'un an. Ces deux pouliches étaient sélectionnées pour le championnat national au haras du Pin. La présidente de l'association des Connemara Bretagne, Sabine Le Coadou commentait la présentation en main.

Adapter l'alimentation du cheval âgé : une clé pour préserver son microbiote

Avec le temps, le microbiote intestinal du cheval subit des modifications qui peuvent impacter sa digestion et sa santé globale. Pour limiter ces déséquilibres, connus sous le nom de dysbioses, il est essentiel de porter une attention particulière à sa ration. Chez le cheval âgé, les fibres de qualité doivent occuper une place centrale dans l'alimentation. Elles soutiennent une bonne digestion et favorisent un microbiote sain. Les protéines doivent être riches en acides aminés essentiels comme la lysine, la méthionine ou encore la leucine, indispensables au maintien de la masse musculaire. Les lipides, source d'énergie facilement assimilable, sont également recommandés pour répondre à ses besoins sans surcharger le système digestif. La graine de lin est une matière première intéressante pouvant apporter des oméga 3 associés à des protéines. En revanche, il convient de limiter l'apport de céréales, riches en amidon et en sucres rapides qui peuvent abaisser le pH intestinal, entraînant une acidose et perturbant les populations microbiennes, ce qui réduit l'assimilation des fibres et la valorisation de la ration globale.

Les transitions alimentaires doivent être progressives pour permettre au microbiote de s'adapter aux modifications. Pour préserver la flore, l'utilisation de **prébiotiques** tels que la pulpe de betterave ou de chicorée et des **probiotiques** tel que les levures vivantes est une approche intéressante pour soutenir un vieillissement intestinal sain et optimiser la digestion chez le cheval âgé.

Pour répondre aux besoins spécifiques des chevaux âgés, Équidéos a conçu l'aliment DÉOS SÉNIOR. Cette formule innovante offre une teneur en protéines de qualité (13 %) issues de sources variées telles que la luzerne, le soja toasté, le tourteau de colza et les flocons de pois. Elle est également enrichie en vitamines à fort pouvoir antioxydant, notamment les vitamines E et C.

Pour préserver la santé digestive, la formule intègre une teneur en amidon raisonnée (14 %) et associe des probiotiques (levures vivantes) à des prébiotiques naturels comme la pulpe de betterave et la chicorée.

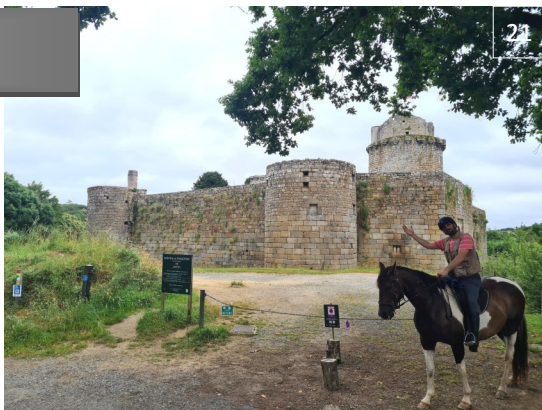
Jeanne, Experte en nutrition chez Équidéos

Plus d'info sur : https://www.equideos.fr/sports/blog/alimentation_des_equides



Manifestations

Dimanche 29 juin, à Tonquédec :
de beaux chemins, de beaux châteaux
et de beaux chapiteaux !



Dimanche 25 mai, à Quemper-Guézennec :
même quand il fait beau, on peut avoir les pieds mouillés !



Equi'festif à Lamballe



Dimanche 28 septembre, l'ACECA participait à la journée « Equi'festif » au haras de Lamballe. Participation au défilé, stand d'exposition des activités de l'association, présentation et démonstration de chevaux de randonnée dans le manège et la carrière avec Yveline, Jackie et Laurent. Une belle journée sur le thème du cheval.



Notre copain Pierre Hamon est décédé le 5 avril à l'âge de 84 ans.

Pierre, un passionné de chevaux et de randonnées, a œuvré dans diverses associations. Avec Raymonde son épouse, ils savaient accueillir les cavaliers randonneurs dans le gîte du Colombier.

Sa présence manque dans l'équipe des cavaliers et des bénévoles de Plouguenast.

Annonces

A vendre, une **jument Haflinger** plein papier de 14 ans montée, elle a été attelée à l'âge de 4 et 5 ans ainsi qu'une jeune **chienne Golden Retriever** plein papier.

Contact : Jacky au **06 68 19 13 55**



Sur la page FACEBOOK vous trouverez :

- les dates et inscriptions pour les randonnées équestres,
- les informations concernant l'association,
- les photos des événements,
- les informations diverses liées à l'entretien du cheval, du matériel, des prairies...

Plus de 580 abonnés



Aceca22

584 followers • 5 suivi(e)s

Suivi(e)

Message

Rechercher

Bulletin d'adhésion 2026

DATE

/ / 2026

☐

1^{ère} adhésion

☐

Renouvellement

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

COMMUNE

TELEPHONE

PORTABLE

E-MAIL

Merci
de renvoyer
ce bulletin à
l'ACECA

COTISATION ANNUELLE

Individuelle : 15 €

☐

Famille : 20€

☐

Association ou club : 35€

☐

FFE

Licence fédérale 2026 facultative (assurance / équitation)

☐

Adulte : 40 €

☐

Junior : né en 2008 et après : 29 €

NOM / PRENOM

DATE DE NAISSANCE

N° DE LICENCE

RCPE FEDERALE

Facultative : assurance RC/Cheval : 37 € le premier équidé,
26 € pour les suivants

NOM DU CHEVAL

N° DE SIRE

TOTAL

(à régler à l'ACECA)

ADHESION

€

+ LICENCE

€

+ RCPE

€

=

€

Je souhaite recevoir le journal par internet ☐ ou par courrier ☐ (cochez la case)

Réservé ACECA

Reçu le _____

Enregistré le _____

N° de carte _____

Licence FFE ☐ Oui ☐ Non

CHARTRE DU CAVALIER D'EXTERIEUR

Pour une participation sans souci à
nos manifestations : voici quelques
règles à respecter.

Chaque participant doit obligatoirement

- Être assuré en responsabilité civile : licence FFE ou assurance personnelle couvrant la pratique de l'équitation ou de l'attelage.
- Se conformer au code de la route et aux consignes des organisateurs.
- Respecter les passages privés, les cultures, maîtriser sa monture, sans oublier de passer au pas à l'approche d'autres utilisateurs du passage et de rester courttois « *rien n'est acquis, pensons à la pérennisation de nos passages mis en place et défendus par nos bénévoles...* »
- Respecter son cheval et s'assurer qu'il est en parfaite santé pour participer aux randonnées.
- Être en possession du livret d'identification avec le vaccin « grippe » à jour.

Nous vous rappelons que :

- Le port d'une coiffure de sécurité à la norme « EN 1384 » est recommandé
- Tout participant mineur doit être accompagné sur l'ensemble du parcours, par l'un de ses parents ou une personne ayant eu délégation de ceux-ci.

J'autorise l'association à publier des photos où je figure. Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepte.

Signature

Une journée à cheval à Quesoy

L'Association des Cavaliers randonneurs des Côtes d'Armor (ACECA) et « Quessoy Rando Nature et Patrimoine » de vous proposent de partir, avec votre monture, une journée dans la campagne Quessoyaise riche de son agriculture, son bocage préservé, ses sentiers, chemins d'exploitation, chemins creux et passages à gué.

Parcours : 2 boucles de 20 et 14 km balisées «POINTS VERTS».
Départs et arrivées du parking du stade de foot, proche du centre-bourg. Merci de prévenir la mairie de votre venue (manifestations sportives possibles le week-end) : **02 96 42 30 03**

Boucle 1 : Départ le matin, direction Sud dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, vers le bois de Catuelan, l'allée cavalière du Château de Bogard, le chemin des Moulins et des Hospitaliers, le site des Kaolins, le ruisseau « Le Colombeau », l'arboretum, le contre-bourg et ses commerces. **Pause pique-nique** près du ruisseau à proximité des véhicules : un point d'eau, des sanitaires et des tables de pique-nique vous y accueillent.

Boucle 2 : l'après-midi, départ direction Ouest dans le sens des aiguilles d'une montre, vers Le Pasoué, le tracé Equibreizh, le chemin des Chênes, le ruisseau «Le Colombier», l'arboretum et la Ceinture-Verte. Tous ces itinéraires sont balisés et entretenus par la Mairie et la Fédération «Grand-Parc et Département».

Points d'intérêt touristiques

1 - Le château de Bogard (propriété privée). Merci de respecter les lieux. Au 13^e siècle, le domaine de Bogard donne son nom à une famille de seigneurs qui marquent l'histoire de la châtellenie de Montcorbier. Jean de Bogard, membre du parlement de Bretagne, fait construire le pavillon jusqu'à la fin du 14^e siècle. Importante demeure à son terme, le château acquiert sa forme actuelle en 1785, à l'insatigation de son ançois de La Noue, seigneur au parlement de Bretagne et de son

épouse Félicie Mésle de Granscto, fille d'un armateur de Saint-Malo.

Les esplanades et le parc sont conçus entre 1785 et 1790, d'après les prescriptions esthétiques du marquis de Girardin et de Jean-Jacques Rousseau. Il accueille aujourd'hui de nombreuses réceptions familiales et animations : 02 96 42 38 25 / <https://www.chateau-de-granscto.com>

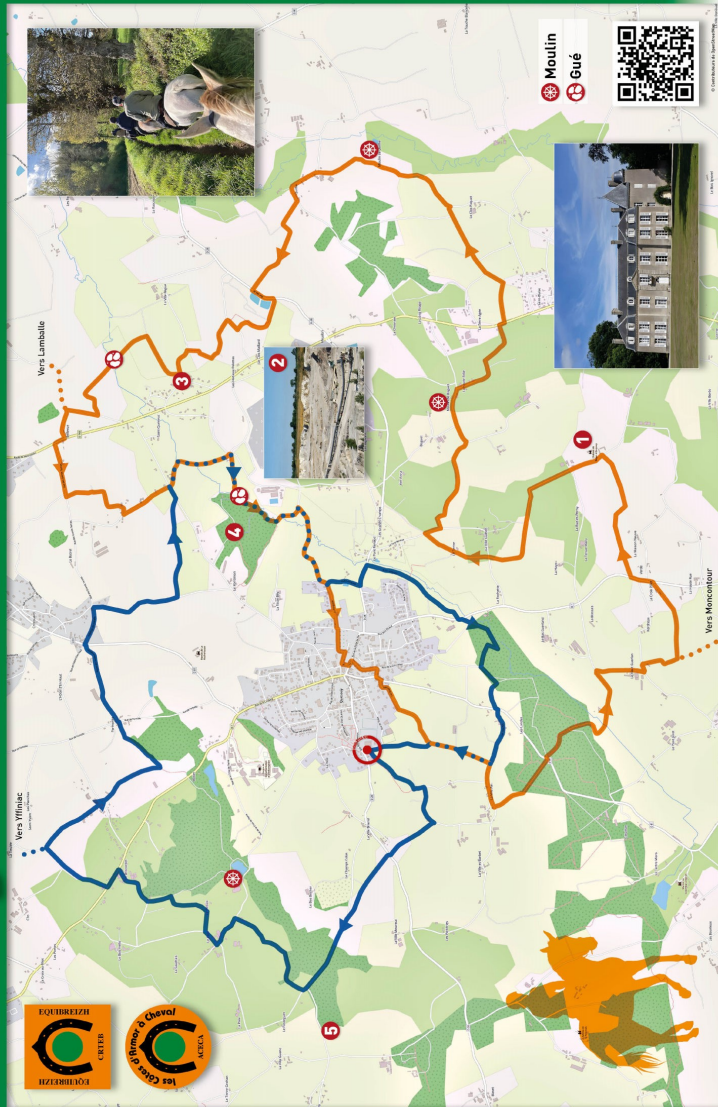
2 - Le carrière de Kaolin. C'est un des plus grand gisement d'Europe, situés près du village de Mauden. L'extraction commença dès 1949 et perdure aujourd'hui avec la SOFA. Les kaolins sont des argiles blanches, ils sont à la base de la fabrication de la porcelaine, mais sont aussi utilisés dans l'industrie du papier, du verre, du cosmétique et de la médecine.

3 - La croix Oulet : elle se situe à Saint-Quénec, à l'intersection des deux anciennes routes en direction de Lamballe. Elle venait du bourg et l'autre de Névezennec. Cette croix se démarque par ses nervures à la jonction de ses bras. Elle marque l'emplacement d'un tel appartenant au prieur de Léon comprenant autels, manoir, chapelle et droit de haute justice.

d'un mosaïque de milieux naturels. L'arborescence, inaugurée en 2002, est une collection d'une centaine d'espèces et variétés de chênes, dont les origines proviennent du monde entier. Les milieux naturels (zone humide, rivière, mare, boisements, vieilles haies) sont représentatifs de notre nature ordinaire. Ainsi ce lieu, qui invite à la balade, associe les charmes d'une nature domesliquée et d'une nature sauvage.

5 - L'allée couverte : situé au Champ Grosseil, proche de la lande au oiseau, ce cairn du Néolithique d'environ 4 000 ans est classé depuis 1897. Il comprend une petite chambre amovée à l'est englobée dans un tertre. On peut apercevoir les dalles de couverture et délimité par un mur latéral. On y accède par une entrée latérale, au sud. Des silex, des vases, des haches et quelques ossements y ont été découverts dont certains sont archivés à Rennes.

Les moulins : douze moulins à eau et cinq moulins à vent ont été recensés sur le territoire de Quessoy. Les moulins de **Colin et Boguet**, mentionnés dès le 15^e siècle, témoignent de l'importance de l'activité meunière dans la région de Moncontour.



Côtes d'Armor
le Département

