

**PLACES  
LIMITÉES**

# **Rando équestre Montée CAP SUR LA CROIX DE LA LIEUE DE GRÈVE TREDREZ-PLUFUR**

**5 €  
APÉRO  
COMPRIS**

***Dimanche 11 juin 2023***

## **1 boucle de 37 km**

- Départ : camping paradis les capucines de Tredrez (route de la voie romaine),
- Pique nique : ferme équestre de Kerbiriou à Plufur, par les vallées du Yar et du Roscoat,
- **Traversée de la grève** en milieu d'après midi.
- Possibilité d'arriver la veille avec nuitée ± repas ou de rester le dimanche soir à la charge des participants.

## **1 boucle de 20km**

- Au départ de la ferme équestre de Kerbiriou de Plufur (lieu dit Kerbiriou)
- (**sans plage**), pique nique à la fin de la boucle.

**DÉPARTS ENTRE 9H30 ET 10H30**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
AVANT LE 5 JUIN 2023**

**FLAVIE : 06.84.25.36.68**

**REMI : 06.37.11.37.50**

**PRÉVOIR SON PIQUE NIQUE (transporté par véhicule)**

**[www.randocheval22.com](http://www.randocheval22.com)**

