

# *Les petits échos de la Rando*

N° 136 / Mars 2025



LE JOURNAL DES CAVALIERS RANDONNEURS DES CÔTES D'ARMOR



# Équipe 2025

## PRÉSIDENT

Jackie BRUNET  
2 hameau de Kertau  
PLÉRIN  
**02 96 74 68 05**

## VICE-PRÉSIDENTS

Laurent NICOLAS  
6 Vewenn  
KERMARIA SULARD  
**02 96 38 08 18**

Gilbert RENAULT  
21, Route du Calvaire  
BOBITAL  
**06 8119 60 07**

Jean-Maurice MENGUY  
2, voie romaine  
Rosquelfen  
BON REPOS / BLAVET  
**02 96 36 48 15**

## TRÉSORIÈRE

Régine LE HEGARAT  
9 Le Grand Clos  
SAINT BRANDAN  
**06 85 55 07 50**

## SECRÉTAIRE

Marie-Hélène REIGNIER  
30 rue Léon Blum  
22000 SAINT BRIEUC  
**06 26 22 40 13**

## SECRETAIRE ADJOINTE

Isabelle LE CAM  
1 Hent Treuz  
PLELAUFF  
**06 86 01 56 69**  
Référente journal

## DÉLÉGUÉ ATTELAGE

Louis TROTEL  
La Lande Chapelle  
SAINT POTAN  
**02 96 41 27 88**

## NORD OUEST 22

Laurent BERTIN  
La Ville Morel  
PLOURHAN  
**02 96 71 96 80**

Flavie LE CALVEZ  
8 Coz Douar  
PLOUMILLIAU  
**06 84 25 36 68**

## CENTRE OUEST

Marie REUTER  
14 Saint Roch  
SAINT ADRIEN  
**06 45 04 00 68**

## EST 22

Chantal LE BRETON  
La Clôture  
TRAMAIN  
**06 30 68 36 30**

## SUD EST 22

Serge MARTIN  
3 imp. des platanes  
LA MOTTE  
**06 32 28 09 58**

Loïc BIDAN  
10 la métairie  
PLOUGUENAST  
**06 75 49 60 91**

## SAINT BRIEUC

Guy HANEL  
19 rue la Charpenterie  
PLERIN  
**06 98 96 67 11**

Jean Pierre PEAUDOUYE  
40 rue des Ligneries  
SAINT BRIEUC  
**06 29 58 40 33**

## SUD OUEST 22

Bernard BERTHELOT  
10 route des Dolmens  
PLÉLAUFF  
**02 96 24 85 11**

Sont également membres du bureau les présidents d'associations locales et les centres équestres à jour de leur cotisation.

*Nous nous réunissons le 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois au local à Plérin. Les comptes-rendus de ces réunions mensuelles peuvent, sur simple demande, être envoyés par mail à tout adhérent à jour de sa cotisation.*



**ACECA**  
18, Rue Montesquieu  
« Le Sépulcre » 22190 PLERIN

Renseignements de 9h à 12h du lundi au vendredi  
**02 96 73 12 38**

Avant de nous rendre visite,  
contactez Yveline pour fixer un rendez-vous :  
[aceca@orange.fr](mailto:aceca@orange.fr)  
[www.randocheval22.com](http://www.randocheval22.com)



# Assemblée Générale



**42<sup>ème</sup> assemblée générale**



Nous étions une centaine de cavaliers et meneurs, associations et centres équestres à participer à cette 42<sup>ème</sup> édition samedi 25 janvier 2025, salle Roger Ollivier à Plérin de 18h à 23H30.

Nous remercions tous les cavaliers présents et les excusés, ainsi que les membres du bureau et Yveline pour la préparation de cette nouvelle AG.

## REMERCIEMENTS à nos partenaires

Il nous faut en premier lieu remercier tous les partenaires de l'ACECA qui nous accompagnent fidèlement depuis de nombreuses années :

- LE CONSEIL DEPARTEMENTAL, pour son aide dans notre fonctionnement, nos chemins, nos manifestations et son soutien pour l'emploi associatif.
- LA VILLE de PLÉRIN pour notre hébergement sur la commune : le bureau y est implanté depuis de nombreuses années (1995). C'est la plaque tournante de notre vie associative. Nous nous y réunissons, organisons les stages, et vous y recevons quand vous le souhaitez. Nous y stockons aussi le matériel (balises, cordes, poteaux...).
- Le Comité Régional de Tourisme Equestre (CRTEB) pour l'aide financière sur les chemins et le balisage par le biais du comité départemental de tourisme équestre 22 (CDTE).
- Le comité de foire de Plaintel pour son soutien aux animations, présentations et concours de foire 2024.
- La commune du Quillio et à l'association des sentiers quilliotais pour l'accueil de l'Equibreizh.
- Un grand merci également à toutes les « communes étapes » de la dernière Costarmoricaine 2024 pour leur accueil : Saint Samson, St André des eaux, Bobital, Plumaugat, Sévignac, Saint Glen.

## ADHESIONS

Nous enregistrons une très légère hausse du nombre d'adhérents. Nous sommes aujourd'hui plus de 400 cavaliers au sein de notre grande famille, dont 134 cavaliers individuels et meneurs (132 en 2023), 85 familles de 2 ou 3 personnes (82 en 2023) soit environ 200 personnes, accompagnés de 9 associations locales et centres de tourisme équestre .



**Les CHEMINS sont la préoccupation principale de l'ACECA avec l'aide de tous ses adhérents ; préoccupation partagée par les autres comités départementaux de randonnée et le Conseil Départemental 22.**



## LICENCES

La prise de licences fédérales FFE : gérée par Yveline, avec 102 licences tourisme équestre pour la saison 2023/2024 (114 en 2023) avec 72 chevaux assurés en responsabilité civiles propriétaires d'équidés.

L'ACECA continue donc de fédérer les cavaliers indépendants, les cavaliers licenciés FFE, les clubs et associations quelles que soient leurs origines.

## Les objectifs de l'ACECA sont toujours :

- la promotion de la randonnée équestre et de la promenade à cheval et la rencontre entre les randonneurs,
- la défense des chemins et sentiers, leur libre circulation, leur environnement (talus et haies, petit patrimoine...),
- la création d'itinéraires équestres et le recensement de relais d'étape.

Une des actions de l'ACECA, aidée par le Conseil Départemental, est la maintenance d'un réseau fiable d'itinéraires et d'hébergements, qui permet l'accueil des randonneurs à cheval ou en attelage en Côtes d'Armor. Il est complété d'une action de promotion avec « Côtes d'Armor Développement » et le CRTEB (pour les salons d'Angers et Lyon).



## Nos actions en 2024

L'action essentielle et fédératrice est la journée balisage qui nous a réunis le 23 mars. Elle a permis de vérifier et de rafraîchir une grande partie des itinéraires. Une centaine de cavaliers étaient au travail. Mais nous devons encore faire de gros efforts pour maintenir la qualité de notre balisage.

Les **rassemblements** sont l'occasion de vérifier, d'entretenir les itinéraires et souvent de les améliorer.

Réalisation de **panneaux d'entrée de boucles** avec un QR code pour accéder à leurs fiches techniques ainsi qu'aux cartes, avec possibilité de téléchargements des itinéraires, cette année nous avons réalisé celui de Quessoy.

Les **actions sur les chemins** se développent et la vigilance sur le terrain permet d'y associer les cavaliers. C'est une action individuelle irremplaçable.

L'**attelage** : au ralenti cette année avec les soucis de santé de Louis Trotel.

Le **journal** : la commission journal avec 2 numéros cette année, réalisés par Isabelle Lecam, Marie-Hélène Reignier, Chantal Le Breton et Yveline.

La page **Facebook ACECA22** avec Marie Reuter.

La maintenance et la mise à jour des **sites Internet** : la visualisation des itinéraires, des hébergements, le calendrier, les petites annonces, photos, articles etc.. avec cette année une nouvelle amélioration de l'outil cartographique de Jean Luc Crespel. En cas de difficultés, Yveline se tient à la disposition des adhérents pour les aider. Une présence au local est assurée tous les matins par Yveline.



**Soyons TOUS vigilants : si vous trouvez des arbres en travers des chemins ou un manque important de balisage, avertissez-nous sans attendre. Suivant les cas, vous signalez au plus vite le problème à la mairie concernée, mais rien ne vous empêche de prendre votre sécateur, votre scie ou votre machette pour couper quelques ronces ou branches gênantes !**



## Nos actions 2024 (suite)

- Enregistrement des **adhésions** par Marie-Hélène et les licences par Yveline.
- Les **hébergements** sont vérifiés au téléphone par Marie Hélène.
- Les **stages** d'accueil des nouveaux adhérents et de cartographie & informatique ont été annulés faute de participants.
- Le **salon du cheval de Lyon** début novembre avec Jackie et Yveline, Brigitte et Christian Boyer qui ont représenté la Bretagne et présenté les itinéraires équestres Equibreizh bretons et bien sûr costarmoricains.
- Le **salon du cheval d'Angers** en novembre : cette année Régine, Guittou et Jean-Maurice étaient présents sur le stand avec les autres départements bretons sous l'égide du CRTEB (comité régional de tourisme équestre de Bretagne).
- La journée « **Balisage** » avec plus de 100 participants sur tout le département.
- Un **gros chantier de la vallée des Traouïeros** où nous avons été moteur avec Remy : le soutien des communes de Perros-Guirec, Trégastel, le conseil départemental, Lannion-Trégor-communauté et un don de la fondation MILON ont permis de réaliser le dégagement de grosses souches. Merci au super groupe efficace de cavaliers locaux épaulés par des cavaliers costarmoricains.
- La participation aux animations de la **foire aux poulains** de printemps et d'octobre au côté du comité de foire de Plaintel.
- Le 4<sup>ème</sup> rassemblement « **des retrouvailles** » du bois d'Avaugour-Bois Meur fin août a réuni cinquante participants, invités à partager leurs souvenirs de l'été.
- **L'EQUIBREIZH du Quillio** a rassemblé une centaine de cavaliers. L'équipe de choc emmenée par Jacky Boscher, deux belles boucles de randonnée, un concours de déguisements et un spectacle de Laurent Chandemerle ont ravi le public.
- Les **30 ans de Plouguenast** : une belle réussite également.

## Nos rassemblements sont la vie de l'ACECA !

- Toutes les **randonnées à la journée** dans diverses communes : Plérin, le Quillio, Plufur, Ploubalay, Guitté, Saint Gilles Vieux Marché, Plouisy, Guerlédan, Bréhand, Avaugour, Plaintel, Morieux, Plumaugat, Plourivo, Plounévez Moedec, Plouguenast ainsi que tous les téléthons.

- La **Costarmoricaine** : entre 30 participants sur des étapes où nous avons été superbement accueillis par les communes de Plérin au départ St Samson, Bobital, La base nature de Bétineuc. Merci encore à tous les cavaliers participants ainsi qu'aux bénévoles, cavaliers ou non, pour leur aide à l'organisation.



**Jean-Philippe Baron**, un adhérent passionné d'attelage, nous a brutalement quitté quelques jours après l'assemblée générale où nombre d'entre vous l'on rencontré et écouté lors de son intervention. Il est parti avec des projets plein le cœur car il aimait faire partager sa passion.

Nous présentons nos très sincères condoléances à toute sa famille et à ses amis du centre équestre de Saint Cast Le Guildo.



# Le bureau de l'Acea



CHANTAL



JACKIE



JEAN-MAURICE



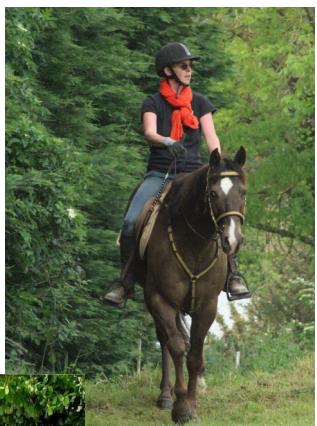
LAURENT N



BERNARD



LAURENT B



FLAVIE



GUY



MARIE-HELENE



SERGE



JEAN-PIERRE



GILBERT



REGINE



ISABELLE



LOÏC



LOUIS



MARIE

# La Journée Balisage



Tout au long de l'année, il est possible de rafraîchir le balisage au cours d'une balade à cheval mais cela demande un peu d'entraînement : votre compagnon doit comprendre qu'il doit s'arrêter au pied du poteau, ne pas bouger quand vous lâchez les rênes pour prendre votre matériel et ne pas s'affoler quand il entend le « clac » de l'agrafeuse...



**Le samedi 22 mars a eu lieu la journée de vérification et de la signalisation des chemins sur tout le département.**

Voici comment se déroule souvent une journée balisage sur un secteur.

Début de journée : vous avez rendez-vous (à pied) avec votre responsable de secteur avec qui vous déterminez votre zone de vérification balisage.

Il vous donne les informations sur le tracé et tout le matériel nécessaire.

Le but est de contrôler la présence des balises et leur orientation, de dégager la végétation pour les rendre bien lisibles et de remplacer les vieilles.

Il faut également vérifier si la circulation est possible à cheval (arbres tombés, bourbiers, passerelle endommagée, débroussaillage nécessaire...)

A l'issue de cette journée, un bilan est effectué afin de faire le point et de mettre en place, si besoin, les travaux nécessaires.

Cette journée se termine soit par un repas convivial le soir même soit à une date ultérieure. Merci tous !

**Evitez les clous dans les arbres...**



# La Costarmoricaine 2025

## 7 jours de randonnée en ligne de Laniscat à Plaintel du 5 au 12 juillet

**Samedi 5 juillet => Boucle Laniscat**

**Dimanche 6 juillet => Laniscat - Saint Guen**

**Lundi 7 juillet => Saint Guen - Saint Caradec**

**Mardi 8 juillet => Saint Caradec - Plémet**

**Mercredi 9 juillet => Plémet - La Roche aux cerfs**

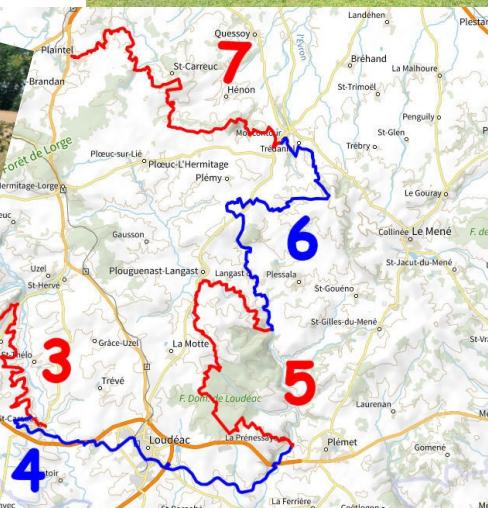
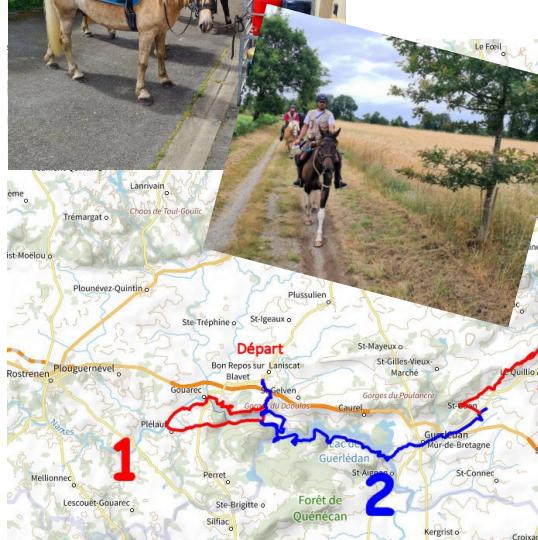
**Jeudi 10 juillet => La roche aux cerfs - Moncontour**

**Vendredi 11 juillet => Moncontour - Plaintel**

**Samedi 12 juillet => Clôture après le petit-déjeuner et rangement du matériel.**



Renseignements auprès de  
Jackie au **02 96 74 68 05**



# Calendrier 2025

Date	Lieu	Contacts	Organisateur
<b>Dimanche 13 avril</b>	<b>Plérin</b>	<b>Jackie BRUNET</b> 02 96 74 68 05	<b>ACECA</b>
<b>Lundi 21 avril</b>	<b>Le Quillio</b>	<b>Maud DUHOUX</b> 06 18 11 07 27	Asso « Les sentiers Quillotais »
<b>Jeudi 1<sup>er</sup> mai</b>	<b>Plaine-Haute</b> Saint Inoë	<b>Régine LE HEGARAT</b> 06 85 55 07 50	Asso « Les Chaos du Gouet »
<b>Dimanche 4 mai</b>	<b>Plourivo</b>	<b>Henri OLLIVIER</b> 06 40 90 97 59	« Les cavaliers de Plourivo»
<b>Dimanche 11 mai</b>	<b>Ploubalay</b>	<b>Elodie PRUAL</b> 06 28 91 19 19	<b>AACBB</b>
<b>Dimanche 11 mai</b>	<b>Pleumeur-Bodou</b>	<b>Rémi CLOAREC</b> 06 37 11 37 50	<b>ACECA</b>
<b>Dimanche 25 mai</b>	<b>Quemper - Guézennec</b>	<b>Bernard LE ROY</b> 06 64 46 36 37	« Cavaliers meneurs des 2 vallées »
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> juin</b>	<b>Saint Gilles</b> <b>Vieux Marché</b>	<b>Albert MACE</b> 06 68 28 71 98	Comité des fêtes
<b>Dimanche 1<sup>er</sup> juin</b>	<b>Trébry</b>	<b>Stéphane DEFIN</b> 06 79 75 99 23	Association « Saint Maudez »
<b>Dimanche 8 juin</b>	<b>Plufur</b>	<b>Jean Claude TERMET</b> 06 24 04 13 68	Association « Hentou Treuz »
<b>Samedi 14 et dimanche 15 juin</b>	<b>Laniscat</b> <b>Tour du lac</b>	<b>Hervé L E CAM</b> 06 71 34 00 69	<b>ACECA</b>

Date	Lieu	Contacts	Organisateur
Dimanche 29 juin	Cavan / Tonquédec	Bruno FOMEL 06 85 50 00 54	ACECA
Du 5 au 12 juillet 7 jours en ligne	De Laniscat à Plaintel	La costarmoricaine 02 96 74 68 05	ACECA
Dimanche 6 juillet	Noyal	Serge LEFEUVRE 06 82 01 93 88	Comité des fêtes
Vendredi 15 août	Menez Bré	Jean Yves OGEREAU 06 87 57 11 46	Comité de foire de Pédernec
Dimanche 24 août	Plounévez Moëdec	Sébastien HERVE 06 59 35 75 83	« Chapelle Sainte Jeune »
Dimanche 7 septembre	Avaugour	Jackie et Yveline 02 96 74 68 05	ACECA
Samedi 13 septembre	Plumaugat	Loïc HARROUET 06 10 94 94 84	« Les sentiers à Cheval »
Dimanche 14 septembre	Plouisy	Jean Yves OGEREAU 06 87 57 11 46	ACECA
Dimanche 21 septembre	Plouguenast	Loïc BIDAN 06 75 49 60 91	ACECA A'Lié de la vallée
Dimanche 28 septembre	Lamballe Equi'festif	Solène DOMAIN 02 96 50 75 17	Haras Patrimoine
Dimanche 5 octobre	Plaintel	Alain BIDANEL 06 74 50 64 33	Comité de foire
Novembre et décembre 2025	Plouguenast, Gouarec, Morieux, Plouisy...	TELETHON	Dates à confirmer

# Manifestations régionales



**La trans' Morbihannaise  
du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin  
dans les landes de Lanvaux  
CDTE 56**

Téléphone : 02 97 43 15 57  
Courriel : bagniol.dupre@wanadoo.fr  
Site Internet : [www.cdte56.fr](http://www.cdte56.fr)

**FETE  
EQUIBREIZH**  
SAINT JUST (35)  
LANDES ET MEGALITHES  
DÉCOUVERTE DU PAYS DE REDON

DU  
20 AU 22  
JUIN 2025

20/06 ACCUEIL DES Randonneurs (A PARTIR DE 17H)

21/06 DÉCOUVERTE DU PAYS DE REDON (COULEUR MONTÉE ET ATTELÉE)

22/06 LANDES ET MEGALITHES (BROUILLER AU CHOIX)

2 JOURS DE RANDONNÉE  
2 NUITS EN BIVOUAC

TARIFS ET RÉSERVATIONS : [WWW.AACIV.COM](http://WWW.AACIV.COM)

**SÉJOUR  
Randonnée équestre  
TRANS ILLE-ET-VILAINE**  
DÉCOUVERTE DU PAYS DE REDON

DU  
24 AU 28  
JUIN

25-26/06 BAINS SUR OUST

27/06 LA GACILLY

28/06 SAINT JUST

4 JOURS EN DEMI PENSION  
4 NUITS EN GITE DE GROUPE

Info et réservations sur notre site : [WWW.AACIV.COM](http://WWW.AACIV.COM)

**CDTE 29**



[www.cdte29.fr](http://www.cdte29.fr)

**FINISTOURS**  
Du 27 juillet au 2 août  
Départ de Poullaouen vers Carhaix  
CDTE 29

Téléphone : 06 69 49 29 29  
Courriel : [cdte29penarbed@gmail.com](mailto:cdte29penarbed@gmail.com)  
Site Internet : [www.cdte29.fr](http://www.cdte29.fr)

**FINISTOURS**



## UNE AVENTURE ÉQUESTRE UNIQUE EN EUROPE

La randonnée d'approche est l'essence même de l'esprit Equirando : parcourir une centaine de kilomètres à cheval ou en attelage, à son rythme, en solo, en duo ou en équipe, afin de rejoindre le lieu de rassemblement : l'aérodrome des Bruyères à Bagnoles de l'Orne Normandie.



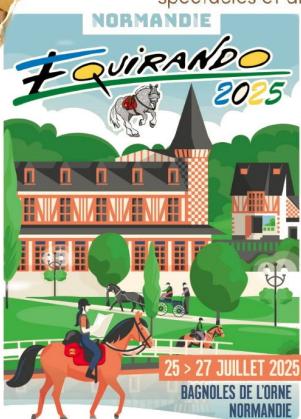
### PARTICIPER À UN DÉFILÉ INCROYABLE

Le samedi 26 juillet 2025, les Equirandins revêtiront leurs habits de fête (costumes régionaux, déguisements, tenues historiques...) pour défiler dans la ville devant les spectateurs, venus très nombreux pour l'occasion.



### 3 JOURS DE FESTIVITÉS

Du vendredi 25 au dimanche 27 juillet, tous les participants se retrouveront entre passionnés, pour un programme haut en couleur : soirées festives, spectacles et animations équestres, village exposants...



# Gîte à Etables sur Mer

Le « **domaine de l'Aubépine** » est à 2 km d'Etables sur mer, à 2 km de Plourhan et à 4 km du port de Binic.

**Un gîte de 4 à 6 personnes .**

1 chambre d'hôtes (1 lit double et 1 lit d'appoint).

1 studio (1 lit double et 1 lit d'appoint).

2 autres chambres possible dans notre maison, juste à côté.

Possibilité de camper.

**Table d'hôte** possible sur réservation.

**Accueil chevaux** : plusieurs paddocks.

**Itinéraires d'accès** : à 200 m du circuit *Equibreizh N06 Tréveneuc -Plérin*.

Accès direct aux boucles de Plourhan.

**Anaïk, cavalière, saura vous conseiller : les plages sont accessibles une grande partie de l'année et de jolies boucles balisées aux alentours sont possibles.**



**Idéal pour un week-end, sur un domaine de 2,5 hectares arboré, les chevaux sont sous la fenêtre et un bain nordique sous un chêne centenaire vous attend pour vous détendre.**



**Contact** : Anaïk au **06 09 94 58 42**

**Mail** : [ledomainedelaubepine@gmail.com](mailto:ledomainedelaubepine@gmail.com)

**Adresse** : 15 l'épine Habert 22 Binic-Etables

# Les Rando's Téléthon

17

## TELETHON de GOUAREC 1<sup>ER</sup> DECEMBRE

50 cavaliers ont pris le départ du foirail de Gouarec pour la randonnée du Téléthon, ils ont pu déguster des galettes crêpes au retour. 700 euros ont pu être reversés au Téléthon Gouarec qui remercie chaleureusement les organisateurs. Isabelle , Morgane et Hervé.



PREMIERE  
EDITION



## TELETHON de PLOUGUENAST 7 DECEMBRE

Une dizaine de cavaliers courageux ont parcouru la boucle point blanc dans le sens inverse malgré un temps pluvieux et venteux. Chacun a pu donner sa participation . Quelques cavaliers qui n'ont pas monté à cause de la météo annoncée sont venus quand même nous rejoindre au repas à la salle des fêtes.



Nous avons été remerciés comme chaque année par l'équipe organisatrice.  
Martine et Michel.



# Le Haflinger

## Historique et origines de l'Haflinger

En 1873, l'étalon arabe El Bedavi est importé au Tyrol, près de Hafling, et croisé avec des juments de la région.

Un poulain naît dans l'écurie de Joseph Folie, agriculteur, dont il portera le nom : Folie. A l'âge de 4 ans, il mesure 148 cm et possède une robe alezan dorée avec des crins blonds, héritée de ses parents.

Lors d'une visite au Tyrol, l'Empereur d'Autriche François-Joseph est émerveillé par la beauté et la rusticité de l'étalon.

Il nomme donc Folie comme l'étalon fondateur de la race de Hafling. Le stud-book du Haflinger est créé en 1926 et se compose de 7 lignées issues de 7 étalons descendants de Folie.

Apprécié pour sa force et sa rusticité, il devient une race de choix pour l'armée et l'agriculture au cours du XX<sup>e</sup> siècle.

Aujourd'hui, on compte plus de 250000 individus dans le monde.



Sa morphologie et sa rusticité lui confèrent une grande polyvalence d'utilisations.

Grâce à son physique et son caractère, il est utilisé en équitation classique, western, en passant par l'endurance, le TREC, les randonnées, la voltige ou encore la traction.

### Caractère

Le Haflinger est connu pour être docile, calme, gentil, affectueux et fiable, ce qui facilite son débourrage et le travail. Il est vif, taquin mais peut être obstiné.

## Caractéristiques morphologiques

### Taille :

Le Haflinger étant un poney de catégorie D, il mesure entre 137 et 149 cm au garrot.

La moyenne du standard est de 145 cm.

La taille idéale est de 144-149 cm.

### Poids :

Le poids est très variable, allant de 400 kg à 600 kg.

### Robe

Sa robe est unique, toujours alezane ou palomino avec les crins lavés.

Toutes les nuances d'alezan sont acceptées par le standard de la race.

### Morphologie

#### Avant-main :

Sa tête est dite « arabisée », c'est à dire courte et concave avec un front large et le bout du nez effilé, de petites oreilles et le regard vif. Le poitrail est musclé et profond, avec une encolure et des épaules longues et inclinées.

#### Corps :

Son corps est puissant, le dos est porteur et marqué par une ligne de mulet, avec un garrot voyant.

#### Arrière-main :

La croupe est épaisse et musclée, héritée des races rustiques montagnardes.

#### Aplomb :

Ses jambes sont courtes et solides. Grâce à l'élevage en montagne, son pied est sûr et la corne est résistante.



### Elevage en Côtes d'Armor :

#### Chevaux des forges

Maryvonne - Jean-Claude LE BIZEC  
22390 BOURBRIAC

Contact : **06 81 96 67 12**  
[chevauxdesforges@sfr.fr](mailto:chevauxdesforges@sfr.fr)

Les deux étalons de l'élevage sont disponibles à la monte en main :

**NARCIS F DI VORNO** et **WINZER F.**



# Nos Partenaires

## Santé : le changement de saison

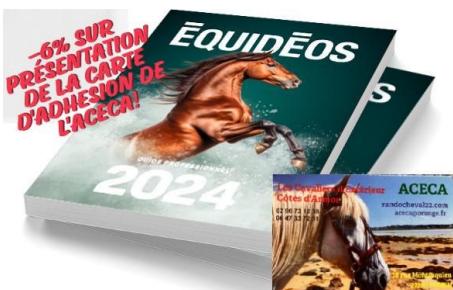
### Aider le foie de votre cheval

Au printemps, l'herbe connaît une croissance rapide, induite par l'allongement des journées et à une photosynthèse plus active. Ce processus, favorisé par la lumière et les températures douces, augmente la production de sucres solubles, essentiels à la croissance des plantes. Parallèlement, les teneurs en protéines de l'herbe augmentent également, en raison d'une synthèse accrue d'acides aminés pour soutenir ce développement végétal.

Cette richesse nutritionnelle, bien que bénéfique, peut présenter des risques pour les chevaux sensibles, notamment une surcharge métabolique, en particulier au niveau du foie, qui doit traiter ces excès de sucres et de protéines. Responsable du stockage des vitamines liposolubles et de l'élimination des toxines, le foie doit être en bonne santé pour optimiser l'assimilation des nutriments et permettre une valorisation optimale de la ration globale.

Pour soutenir votre cheval durant cette période, nous recommandons **une cure de 50 ml d'HÉPATODRAINE** durant 7 à 10 jours. Ce produit associe des plantes aux propriétés drainantes (artichaut, chardon-marie) à des vitamines essentielles (A, D3, E) et des minéraux comme le manganèse, le zinc et le cuivre, pour un métabolisme performant et une meilleure assimilation de la ration.

**Jeanne**, Experte en nutrition chez **Équidéos**



### N'oubliez pas :

Avec **Equidéos Vital Concept**, la carte de membre Aceca donne droit à une réduction de 6 % sur tout achat. La livraison est également gratuite à partir d'un montant de 500 € de commande.



## Les assurances lors de la pratique de l'équitation

- L'ACECA assure, avec GROUPAMA, ses adhérents (bénévoles et dirigeants) en **responsabilité civile** à partir du moment où la responsabilité de l'association peut être mise en cause dans le sinistre et sur chaque action déclarée dans les statuts de celle-ci comme le balisage et les débroussaillages...

- LA FFE assure les adhérents licenciés dans les activités reconnues par la FFE y compris en compétition. Une extension propriétaire d'équidés peut être souscrite pour la responsabilité civile de nos équidés.

- **Les garanties privées** avec l'assureur de son choix :

**La Responsabilité Civile** couvre les dommages engendrés par vos animaux à un tiers mais toutes les assurances n'incluent les chevaux, il peut s'agir d'une extension. Il est donc prudent de demander une attestation à votre assureur.

**La garantie accidents de la vie** couvre chaque assuré corporellement pour toute blessure corporelle en dehors d'une activité professionnelle et sans tiers pouvant être qualifié de responsable, comme une chute mais pas en compétition !

### 5 questions incontournables à poser à son assureur :

Groupama



- 1- Mes chevaux sont-ils assurés en responsabilité civile ?
- 2- Que faut-il pour les déclarer ?
- 3- Mes terrains sont-ils assurés ?
- 4- Et moi corporellement, comment puis-je être couvert ?
- 5- J'ai une garantie accidents de la vie :
  - ❑ A partir de quel seuil d'invalidité je suis couvert ?
  - ❑ Jusqu'à combien au maximum ?
  - ❑ Quels sont mes services d'assistance ?
  - ❑ Qui est assuré : Mr, Mme, enfants, petits-enfants ?
  - ❑ En compétition aussi ou simplement en privée ?
  - ❑ Jusqu'à quel âge ?

Grâce à l'assurance de l'association, chaque adhérent de l'ACECA bénéficie de 3 mois offerts pour chaque nouvelle souscription chez Groupama sur présentation de sa carte d'adhérent ! Si vous le souhaitez, un mail peut vous être envoyé avec un lien pour prendre contact avec la conseillère ou contactez-la directement :

[manon.cloarec@groupama-loire-bretagne.fr](mailto:manon.cloarec@groupama-loire-bretagne.fr)

# Petites annonces



Vends 2 selles Devaucoux de randonnées. 17.5 et 18.5 pouces. Simone : **06 32 29 95 84**

**KASPER DE REVILE**, étalon connemara PP de 5 ans, toisant 1,46 m, est disponible à la monte en main cette saison. Test mérite obligatoire. 150 € la saillie et 200 € au poulain vivant. Les connemaras de Lann Glas, Hervé Le Cam : **06 71 39 00 69**

Cherche selle **Hugues PETEL** type Sentier, Runnek. Pas de sanglage en V ni fenders. Laurence : **06 32 29 95 84**



Vends Master Renault, de 2 chevaux, 200 000 km, très bon état, CT novembre 2024 OK. Visible à Saint Alban.  
Arlette : **06 69 55 20 87**



Vends Van Fautras de 2015 (Provan) 2 places, très bon état. 2 pneus neufs et 2 roues de secours neuves. PTAC 2T.  
Anaïk : **06 09 94 58 42**



Vends selle TH cuir modèle Arvène, bicolore, bon état, arçon 1,5. Prix 700 €.  
Chantal : **06 30 68 36 30**



Vends OURAL, né le 14 juin 2024, origines constatées. Robe Isabelle. Sera proposé à la vente courant avril 2025 (sevrage en douceur prévu à la mi-mars) Mère : Star de la Devise, cheval de Mérens / Père : Juez AP, cheval Espagnol. Anaïk : **06 09 94 58 42**



Vends 2 selles Devaucoux de randonnées avec sangles et étrivières. Tailles 17.5 pouce et 18.5 pouce. Prix : 850 € chaque.  
Simone : **06 31 80 93 76**

Vends Camion VL RENAULT Master (cabine Barbot) Mise en circulation : 2003, 90633 km, puissance: 120CV. CT à jour. Suivi régulier par un garagiste. Motorisation très fiable.  
Rozenn: **06 46 00 81 86**



# Bulletin d'adhésion 2025

DATE

/ / 2025

1ère adhésion  Renouvellement

NOM

PRENOM

ADRESSE

CODE POSTAL

COMMUNE

TELEPHONE

PORTABLE

E-MAIL

## COTISATION ANNUELLE

Individuelle : 13 €  Famille : 17 €

Association ou club : 32 €

**FFE** Licence fédérale 2025 facultative (assurance / équitation)

Adulte : 36 €  Junior : né en 2007 et après : 25 €

NOM / PRENOM

DATE DE NAISSANCE N° DE LICENCE

## RCPE FEDERALE

Facultative : assurance RC/Cheval : 36 € le premier équidé,  
25 € pour les suivants

NOM DU CHEVAL N° DE SIRE

**TOTAL** (à régler à l'ACECA)

ADHESION € + LICENCE € + RCPE € = €

Je souhaite recevoir le journal par internet  et / ou par  courrier (cochez la case)

Réservé ACECA

Reçu le \_\_\_\_\_

Enregistré le \_\_\_\_\_

N° de carte \_\_\_\_\_

Licence FFE  Oui  Non

## CHARTE DU CAVALIER D'EXTERIEUR

Pour une participation sans souci à nos manifestations : voici quelques règles à respecter.

### Chaque participant doit obligatoirement

- Être assuré en responsabilité civile : licence FFE ou assurance personnelle couvrant la pratique de l'équitation ou de l'attelage.
- Se conformer au code de la route et aux consignes des organisateurs.
- Respecter les passages privés, les cultures, maîtriser sa monture, sans oublier de passer au pas à l'approche d'autres utilisateurs du passage et de rester courtois « rien n'est acquis, pensons à la pérennisation de nos passages mis en place et défendus par nos bénévoles... »
- Respecter son cheval et s'assurer qu'il est en parfaite santé pour participer aux randonnées.
- Être en possession du livret d'identification avec le vaccin « grippe » à jour.

### Nous vous rappelons que :

- Le port d'une coiffure de sécurité à la norme « EN 1384 » est recommandé
- Tout participant mineur doit être accompagné sur l'ensemble du parcours, par l'un de ses parents ou une personne ayant eu délégation de ceux-ci.

J'autorise l'association à publier des photos où je figure. Je déclare avoir pris connaissance du règlement et l'accepte.

Signature

# Les Côtes d'Armor à cheval

**Les randonnées ACECA dans le 22**

