



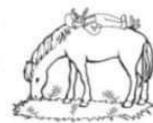
# Stage Découverte Shiatsu & Yoga



Yoga for your soul  
Hatha yoga

*Prenez soin d'eux,  
Prenez soin de vous!*

**14 BIS ROUTE DE COAT BRUC  
22860 PLOURIVO**



LES  
CHEVAUX  
DU COAT

Dimanche 1er octobre 2023  
9h00 - 17h00

## Objectif de la journée

Prendre soin de soi et de son cheval pour améliorer la qualité de la relation

*9h00 - Accueil*

## Programme

- Seance Yoga
- Découverte de la théorie du shiatsu

*12h30 - Pause déjeuner*

- Seance Auto-Massage Do In
- Approche théorique du shiatsu équin
- Atelier d'initiation au shiatsu équin

*17h00- Conclusion*

## Le + Caval Shiatsu

**Inclus dans la journée 1 massage shiatsu  
chaise par personne**

**120 €**  
propriétaire  
**140 €**  
avec location  
cheval

Inscriptions : Les Chevaux du Coat - 02 96 55 39 76

+ d'infos : [cavalshiatsu@gmail.com](mailto:cavalshiatsu@gmail.com)

\*Tarifs TTC par personne - maximum 8 participants - repas non compris  
(Prévoir Pique-Nique)