

# COSTARMORICAINE à Cheval

**du 6 au 12 juillet 2024**

**7 jours de randonnée dans le sud-est, à la découverte de la vallée de la Rance et du Mené.**

Départ de **la ferme des Aubriais à Pleslin Trigavou** à partir de 10h30 pour rejoindre Bétineuc à Saint André des eaux. Gilbert : 06 81 19 60 07

**1<sup>ère</sup> étape** samedi soir 6 juillet 2024 : Base nature de Bétineuc à **Saint André des Eaux** : 20 km.

**2<sup>ème</sup> étape** dimanche soir 7 juillet 2024 :

Base nature de **Saint André des Eaux** : boucle de Bétineuc, avec option de 22 ou 33 km.

**3<sup>ème</sup> étape** lundi soir 8 juillet 2024 : **Bobital**, au terrain des sports : 28 km.

**4<sup>ème</sup> étape** mardi soir 9 juillet 2024 : **Plumaugat**, au terrain des sports : 33 km.

**5<sup>ème</sup> étape** mercredi soir 10 juillet : **Plumaugat**, au terrain des sports : Boucle point blanc : 29 km.

**6<sup>ème</sup> étape** jeudi soir 11 juillet 2024 : **Sévignac**, à Rochereuil : 24,5 km.

**7<sup>ème</sup> étape** vendredi 12 juillet 2024 : **Saint Glen**, au terrain des sports : 31 km.

Samedi 6 matin, ou vendredi 12 soir, ou samedi 13 matin, retour pour les chauffeurs de van pour récupérer les véhicules à Pleslin Trigavou. Pour le moment chacun s'organise. Il y a 40 km entre le point de départ et le point d'arrivée, soit 36 mn.

